

# Moringa oleifera moringa

La moringa es un árbol perenne pero poco longevo, que a lo sumo puede vivir 20 años. Es una especie de muy rápido crecimiento.

Aporta una elevada cantidad de nutrientes al suelo, además de protegerlo de factores externos como la erosión, la desecación y las altas temperaturas.

## DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA



En el Perú se están explorando nuevas zonas de sembrío.



## MODOS DE USO



## PRESENTACIONES DE GRADERI S.A.C.



## BENEFICIOS DE LA SALUD

**-HOJAS:** Pueden utilizarse como purgante, como cataplasma en las heridas, para minimizar los dolores de cabeza (frotarlas en la sien), la hemorroides, la fiebre, el dolor de garganta, la bronquitis, las infecciones ópticas y oculares, el escorbuto y el catarro; el jugo de las hojas controla los niveles de glucosa y reduce la inflamación glandular.

**- SEMILLAS:** El extracto de las semillas ejerce su efecto protector, disminuye los peróxidos lipídicos del hígado.



OOLSON, M., FAHEY, J., Moringa Oleifera: un árbol multiusos para las zonas tropicales secas. Revista Mexicana de Biodiversidad 82: 1071 – 1082, 2011.