

# Chenopodium quinoa quinua

La Quinoa es una planta herbácea de la familia de las Chenopodiaceae que alcanza un tamaño de 0.5 a 3.0 m de altura, dependiendo del genotipo y de las condiciones ambientales, y posee un tallo recto o ramificado de color variable. Las semillas son las que contienen la parte del mayor valor alimenticio; son pequeños gránulos con diámetros de entre 1.8 y 2.2 mm, de color variado: blanco, café, amarillo, rosado, gris, rojo y negro.



## DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

### MAPA DEL PERÚ



## DISPONIBILIDAD ESTACIONARIA

El calendario de cosecha, permite establecer los meses en los cuales se concentra el mayor volumen de producción por región, pero este no nos restringe a que el producto se encuentre en el mercado ya que algunos de estos pueden almacenarse.



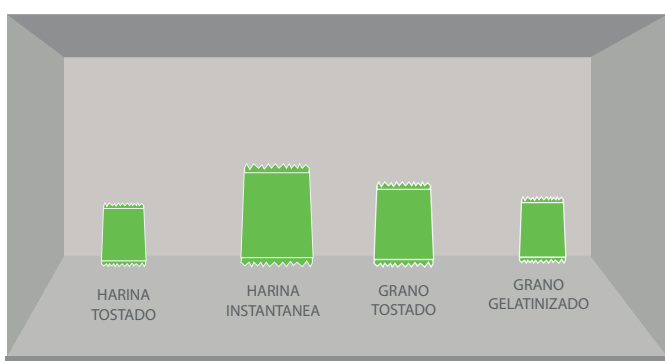
### Capacidad Productiva de GRADERI

- Disponibilidad de Maca Todo el Año
- Volúmenes de producción entre 100 TN y 200 TN mensuales.

## MODOS DE USO



## PRESENTACIONES DE GRADERI S.A.C.



## BENEFICIOS DE LA SALUD

- Es un grano de alto valor nutritivo, aporta proteínas, aminoácidos grasos insaturados y minerales.
- Por su contenido de fibra, superior al 6% del peso del grano, favorece el tránsito intestinal, estimula el desarrollo de bacterias benéficas y ayuda a prevenir el cáncer de colon. Pro - biótico natural.
- Es un alimento libre de gluten, apropiado para los celíacos.



FAO (2011). La Quinoa: Cultivo milenario para contribuir a la seguridad alimentaria mundial. Oficina Regional para América Latina y el Caribe.