

Smallanthus sonchifolius

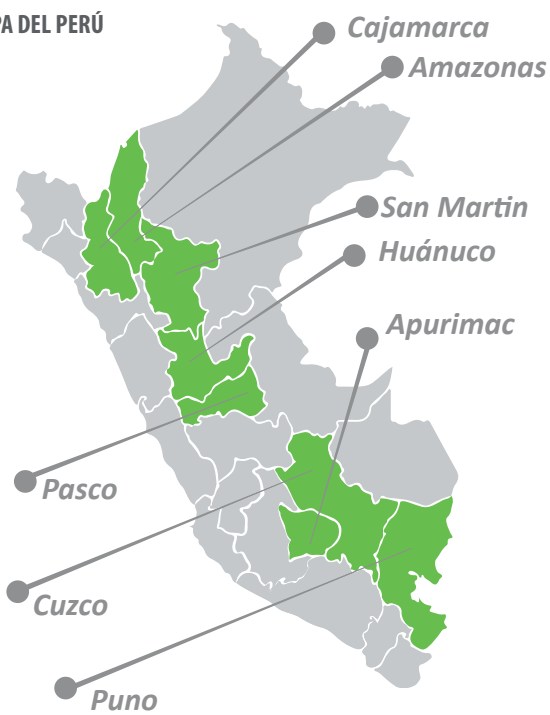
yacon

El Yacón es una planta domesticada y cultivada desde la época prehispánica en el Perú, hasta hace poco se cultivaba solo en jardines y huertos caseros de la serranía para el autoconsumo y el consumo ocasional en festividades religiosas especiales.

Luego de la difusión de sus beneficios se han empezado a investigar y descubrir numerosas propiedades.

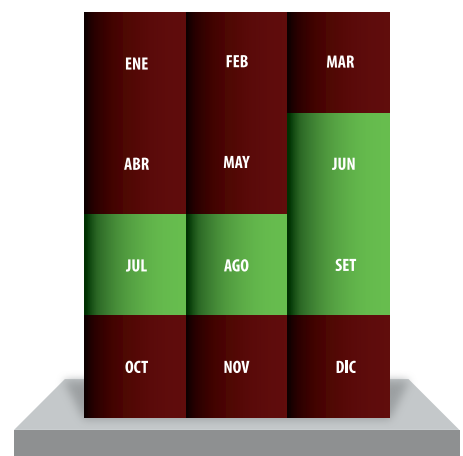
DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

MAPA DEL PERÚ



DISPONIBILIDAD ESTACIONARIA

El calendario de cosecha, permite establecer los meses en los cuales se concentra el mayor volumen de producción por región, pero este no nos restringe a que el producto se encuentre en el mercado ya que algunos de estos pueden almacenarse.



Capacidad Productiva de GRADERI

- Disponibilidad de yacon Todo el Año.

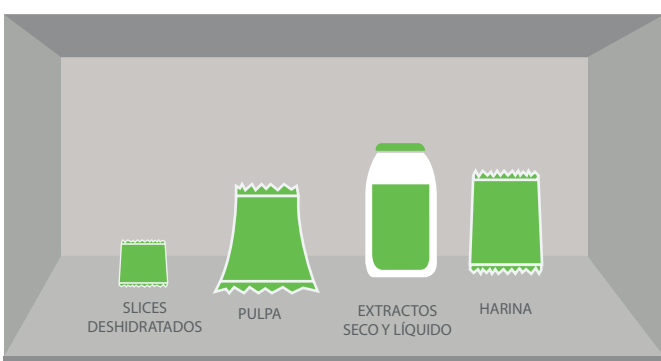
MODOS DE USO



BENEFICIOS DE LA SALUD

- Excelente para las dietas hipocalóricas y de diabéticos.
- Se le atribuyen propiedades antidiabéticas.
- Reduce los riesgos de osteoporosis.
- Se emplea como edulcorante no calórico.
- Su consumo diario disminuye el nivel de triglicéridos en la sangre.
- Proporciona alivio a problemas gastrointestinales.

PRESENTACIONES DE GRADERI S.A.C.



SEMINARIO, J., VALDERRAMA, M., MANRIQUE, I., El Yacon: Fundamentos para el aprovechamiento de un recurso promisorio. Centro Internacional de la Papa (CIP). Universidad Nacional de Cajamarca, Agencia Suiza para el Desarrollo y la Cooperación (COSUDE). Peru, 2003.